

# PÍSKOVÉ OBRÁZKY

## ZVÍŘÁTKA



# NEŽ ZAČNETE

## NA CO PAMATOVAT

- Nejprve si přečtěte důležitá bezpečnostní upozornění na konci návodu a před zahájením aktivity pak celý postup.
- Nádoby nechávejte zavřené, pokud je zrovna nepoužíváte.
- Upozornění! Nebezpečí poranění. Špendlík má ostrý hrot.
- Připravte si čistou a rovnou pracovní plochu. Pracujte na podložce nebo tácu, aby nebyl písek všude rozsypaný a mohli jste přebytečné množství znova použít.
- V okolí pracovní plochy nemějte žádné jídlo ani nápoje! Veškerý odpad vyhazujte do koše, nesypte písek do kanalizace.
- Sadu uchovávejte mimo dosah zvířat a dětí mladších 3 let.
- Nechte děti vybírat barvy k malování samostatně, pokud vás samy nepožádají o pomoc.

## OBSAH SADY

- 12 barevných písků
- 12 plastových mističek
- 6 obrázků A6
- 3 obrázky A5
- Metalické fólie
- 2 archy samolepek
- Špendlík
- Bambusové párátko
- 9 sáčků na obrázky
- Plastová lžička





## BUDETE POTŘEBOVAT

- Štěteček k ometení písku z obrázku, který ale není pro tvoření podmínkou.

## TECHNIKA PÍSKOVÁNÍ

Pískování, anglicky „sand art“, je technika malování pískem stará tisíce let a rozvíjí se mnoha směry, především podle tradic dané civilizace. K malování pískem se využívaly různé materiály, které byly k dispozici – drcený pískovec, uhlí, suché plody či pyl rostlin.



Různé barvy, textury a materiály

Sypání obrázků pískem je suchá technika, tzn. malování na suchý podklad, stejně jako kresba uhlím, tužkou nebo pastelkami. Opakem suché techniky je mokrá technika, tzn. malování na mokrý podklad tekutými barvami, inkousty nebo fixami.



Malování pískem v nádobě



Indická svatba – ženy malují barevnou rýží a moukou



Písečná animace na světelné desce

Písečná animace se maluje na světelnou desku. Příběh vzniká tak, že se obrázek nakreslí do rozsypaného písku prstem, více prsty nebo i dlaněmi. Poté se shrne na stranu a rozsype se nový písek, aby se mohl začít malovat nový obrázek. Na internetu najdete hezká videa pod názvem „písečná animace“ anebo „sand animation“; většinou je doprovází hudba.

## CO PÍSKOVÁNÍ PŘINÁŠÍ?

- Rozvíjí jemnou motoriku a soustředění – čeká vás pečlivá a detailní práce.
- Zlepšuje sebevědomí – obrázky se vám vždy povedou, ať použijete jakoukoliv barvu, vypadají krásně.
- Rozvíjí fantazii a barevné čitění – kombinujte barvy písku i fólií a uvidíte, že přijdete i na netradiční varianty, které budou vypadat skvěle.
- Výborně se u něj relaxuje – barvy působí na naši náladu, práce s pískem je příjemná a nejspíš zjistíte že již po pár minutách jste klidnější a radostnější.



Japonská zenová zahrada

## HISTORIE PÍSKOVÁNÍ

Techniku pískování znali již indiáni, mniši v Himálaji, Austrálcí či Japonci. Hlavní význam mělo pískování při náboženských a léčitelských obřadech. Okolo pacienta se namaloval obrazec vhodný pro danou situaci, mohla to být zvířata, rostliny, božstva, blesky a další symboly. Celý obřad doprovázely písň. Po skončení obřadu byla malba zničena a tím byla zničena i nemoc.

S pískováním jsou spjaté také mandaly. Tato technika pochází od mnichů z Tibetu. Mandaly se tvoří i několik dnů a po dokončení jsou zničeny. Tvořením složitých obrazů pomáhá pochopit nestálost tohoto světa a doprovází různé náboženské obřady. Ceremoniál zahájí láma (tj. tibetský duchovní a učitel buddhismu), který místo zasvětí a přivolá síly dobra. Oznámi záměr, s kterým se bude obrazec malovat, a celý obřad provází zpěv manter či hraje hudba. Nákres mandaly se během následujících dnů vysypává pomocí kovových trychťáku či kornoutků zvaných chak-pur, které jsou vroubkované. Když se přejíždí tyčkou po vroubkách kornoutku, prášek pomalu „vytéká“ jako voda. Základem mandal jsou geometrické a duchovní obrazce. Po skončení ceremoniálu je obrazec shrabán a písek je poté vysypán do řeky jako poděkování.



Mnich pískuje pomocí trychťáku chak-pur



Zdroj: [radostvipsku.cz](http://radostvipsku.cz), gettyimages.com

## PÍSKOVÁNÍ OBRÁZKŮ

**Tip:** Odlupujte nejdříve malé dílky, poté větší. Začněte ve středu obrázku, poté postupujte ke krajům.

1. Umístěte obrázek, který chcete malovat pískem, na táci.



2. Špendlík zapíchněte max. pod úhlem 45° do vyřezané části, kterou chceteobarvit, a papír sloupněte. Pomozte si prsty.



3. Odkrytou část posypete barevným pískem. Písek dávkujte plastovou lžičkou, bude to snadnější a přesnější. Písek ulpí na samolepicí ploše v tenké vrstvě.



4. Přebytečné množství smeťte štětecem nebo lehce sklepňte a sesypte násypkou v rohu tácu zpět do plastové mističky. Sesypte všechn písek, jinak se vám další barva, kterou použijete, smíchá s tou předchozí.



**Tip:** Pokud chcete obrázky ještě více oživit, použijte metalické fólie. Fólii nalepte na odkrytou část obrázku barvou nahoru (tj. lícem nahoru), několikrát po ní přejedte prstem, aby dobře přilnula, a jemně sloupněte.

5. Dále postupuje stejným způsobem, obrázek postupně odlupujte a malujte barevnými písly.



**Tip:** Pískujte nejdříve tmavými barvami. Bílou barvu a světlé odstíny si nechávejte na konec, aby se plocha od tmavších barev nezašpinila.

6. Barvy střídejte, jednotlivé části vedle sebe by měly být nejlépe různobarevné, aby vynikly.
7. Když máte obrázek hotový, vložte jej do sáčku, aby písek, který z něj může ještě lehce opadnout (zejména při otřesech), zůstal v sáčku.



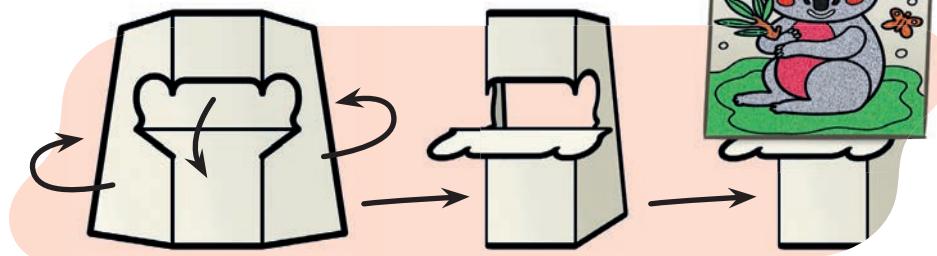
## PÁRÁTKO

Bambusovým párátkem lze dotvářet detaily. V již posypané ploše můžete jemně seškrábnout písek (tak, aby se nepoškodila vrstva s lepidlem) a vysypat novou barvou. Například pro dotvoření efektu oblohy nebo textury (zvířecí srsti, peří atd.).



## STOJÁNEK

Na spodní části podnosu na mističky jsou vyražené stojánky. Složte stojánek dle nákresu a umístěte na něj obrázek, který si můžete postavit na stůl nebo na poličku.



## PŘÁNÍČKO

Budete potřebovat: tvrdý papír A4, lepidlo a propisku.

1. Přeložte tvrdý papír na půl, abyste získali formát A5. Pískaovaný obrázek podlepte lepidlem a nalepte na vnější stranu přáníčka.
2. Dovnitř napište přání či vzkaz, které můžete dozdobit barevnými samolepkami.



## METALICKÉ SAMOLEPKY

**Tip:** Šetřete na fólii místem. Postupuje od krajů, tak ji využijete nejvíce.

1. Samolepku vyloupněte z archu.
2. Špendlíkem nebo prstem sloupněte část, kterou chcete obarvit. Papír se loupe nejlépe od kraje řezu.



- 3.** Na odlepenou část nalepte metalickou fólií barvou nahoru (tj. lícem nahoru). Ze spodní strany je fólie narůžovělá nebo stříbrná. Fólii přitlačte – několikrát po ní přejedte prstem, dokud pod ní neuvidíte prosvítat tvar samolepky.



- 4.** Fólii opatrně sloupněte. Barva z ní ulpěla na samolepkce a tuto průhlednou část již nelze znova použít.



- 5.** Z rubové strany samolepky sloupněte ochranný papír a nalepte si ji třeba do deníku.

**Tip:** Na samolepky lze použít také barevné písky. Odlepenou část samolepky posype barevným pískem. Přebytečné množství písku sklepejte a sesypte zpět do mističky. Poté použijte další barvu písku či fólii.





## NA ČO PAMÄTAŤ

- Najprv si prečítajte dôležité bezpečnostné upozornenia na konci návodu a pred začatím aktivity celý postup.
- Ak nádoby práve nepoužívate, nechávajte ich zatvorené.
- Upozornenie! Nebezpečenstvo poranenia. Špendlík má ostrý hrot.
- Pripravte si čistú a rovnú pracovnú plochu. Pracujte na podložke alebo tácni, aby neboli piesok všade rozsypaný a mohli ste prebytočné množstvo znova použiť.
- V okolí pracovnej plochy nemajte žiadne jedlo ani nápoje! Všetok odpad vyhadzujte do koša, nesypte piesok do kanalizácie.
- Súpravu uchovávajte mimo dosahu zvierat a detí mladších ako 3 roky.
- Nechajte deti vyberať si farby na maľovanie samostatne, ak vás o to samy nepožiadajú.

## OBSAH SÚPRAVY

- 12 farebných pieskov
- 12 plastových mištičiek
- 6 obrázkov A6
- 3 obrázky A5
- Metalické fólie
- 2 hárky nálepiek
- Špendlík
- Bambusové špáradlo
- 9 vreciek na obrázky
- Plastová lyžička



## BUDETE POTREBOVAŤ

- Malý štetec na zametanie piesku z obrázka, na tvorenie ale nie je podmienkou.

## TECHNIKA PIESKOVANIA

Pieskovanie, anglicky „sand art“ je technika maľovania pieskom stará tisíce rokov a rozvíja sa mnohými smermi, najmä podľa tradícií danej civilizácie. Maľovanie pieskom sa vykonávalo hľavne z materiálov, ktoré boli k dispozícii – drvením pieskovca, uhlia, suchých plodov či z peľu rastlín.



Rôzne farby, textúry a materiály

Sypanie obrázkov pieskom je suchá technika, tzn. maľovanie na suchý podklad, rovnako ako je kresba uhlom, ceruzkou alebo pastelkami. Opakom suchej techniky je mokrá technika, tzn. maľovanie na mokrý podklad tekutými farbami, atramentami alebo fixkami.



Maľovanie pieskom v nádobe



Indická svadba – ženy maľujú farebnou ryžou a múkou



Piesočná animácia na svetelnej doske

Piesočná animácia sa maľuje na svetelnú dosku. Príbeh vzniká tak, že sa obrázok nakreslí do rozsypaného piesku prstom, viacerými prstami alebo aj dlaňami. Potom sa zhrnie na stranu a rozsype sa nový piesok, aby sa mohol začať maľovať nový obrázok. Na internete nájdete pekné videá pod názvom „piesočná animácia“ alebo „sand animation“, väčšinou ich sprevádzajú hudba.

## ČO PIESKOVANIE PRINÁŠA?

- Rozvíja jemnú motoriku a sústredenie – čaká vás dôkladná a detailná práca.
- Zlepšuje sebavedomie – obrázky sa vám vždy podaria a nech použijete akúkoľvek farbu, vyzerajú krásne.
- Rozvíja fantáziu a farebné cítenie – kombinujte farby piesku i fólií a uvidíte, že prídeť aj na netradičné varianty, ktoré budú vyzeráť skvelo.
- Relaxujte pri nej – farby pôsobia na našu náladu, práca s pieskom je príjemná. Skúste na sebe pozorovať, že už o pár minút začínate byť pokojnejší a radostnejší.



Japonská zenová záhrada

## HISTÓRIA PIESKOVANIA

Techniku pieskovania poznali už indiáni, mnísi v Himalájach, austrálski aborigéni či Japonci. Hlavný význam malo pieskovanie pri náboženských a liečiteľských obradoch. Okolo pacienta sa namaľoval obrazec vhodný pre danú situáciu, mohli to byť zvieratá, rastliny, božstvá, blesky a ďalšie symboly. Celý obrad sprevádzali piesne. Po skončení obradu bola maľba zničená a tým bola zničená aj choroba.

S pieskováním sú spojené tiež mandaly. Táto technika pochádza od mníchov z Tibetu. Mandaly sa tvoria aj niekolko dní a po dokončení sú zničené. Tvorenie zložitých obrazov pomáha pochopiť nestálosť tohto sveta a sprevádza rôzne náboženské obrady. Ceremoniál začne Láma (t. j. tibetský duchovný a učiteľ budhizmu), ktorý miesto zasväti a privolá sily dobra. Oznámi zámer, s ktorým sa bude obrazec maľovať a celý obrad sprevádzza spev mantier či hrá hudba. Nákres mandaly sa počas nasledujúcich dní vysypáva pomocou tzv. chak-pur (kovový lievik/kornútik), ktorý je vrúbkovaný. Keď sa prechádza tyčkou po vrúbkoch kornútika, prášok pomaly „vyteká“ ako voda. Základom mandaly sú geometrické a duchovné obrazce. Po skončení ceremoniálu je obrazec zhrabnutý a piesok je potom vyspaný do rieky ako podákovanie.



Mních pieskuje pomocou chak-pur



Zdroj: [radostvipsku.cz](http://radostvipsku.cz), gettyimages.com

# KREATÍVNA ČASŤ

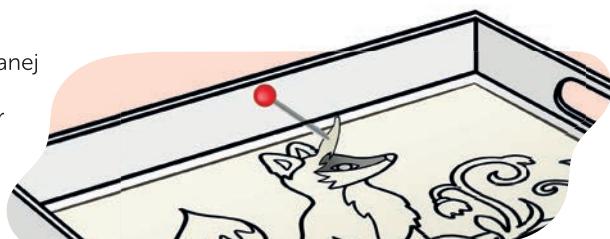
## PIESKOVANIE OBRÁZKOV

**Tip:** Odlupujte najprv malé dieliky, potom väčšie. Začnite v strede obrázka, potom postupujte ku krajom.

1. Umiestnite obrázok, ktorý chcete maľovať pieskom, do tácne.



2. Špendlík zapichnite do vyrezanej časti max. pod uhlom  $45^\circ$ , ktorú chcete zafarbiť a papier odlúpnite, pomôžte si prstami.



3. Odlepenú časť posype farebným pieskom. Piesok dávkujte plastovou lyžičkou pre jednoduchšiu prácu a presnejšie dávkovanie. Piesok zostane na samolepiacej časti v tenkej vrstve.



4. Prebytočné množstvo zameňte malým štetcom alebo zláhka sklepniate a vysype násypkou v rohu tácne späť do plastovej mištičky. Vysype všetok piesok, inak sa vám ďalšia farba, ktorú použijete, zmieša s tou predchádzajúcou.



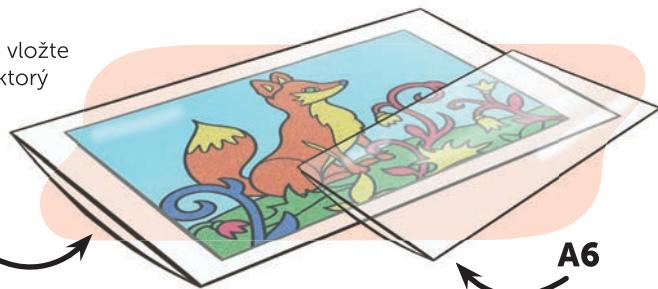
**Tip:** Ak chcete obrázok ešte viac oživiť, použite metalické fólie. Fóliu nalepte na odlepenú časť obrázka farbou hore (t. j. lícom nahor), niekolkokrát po nej prejdite prstom, aby dobre prilnula a jemne zlúpnite.

5. Ďalej postupuje rovnakým spôsobom, obrázok postupne odlupujte a maľujte farebnými pieskami.



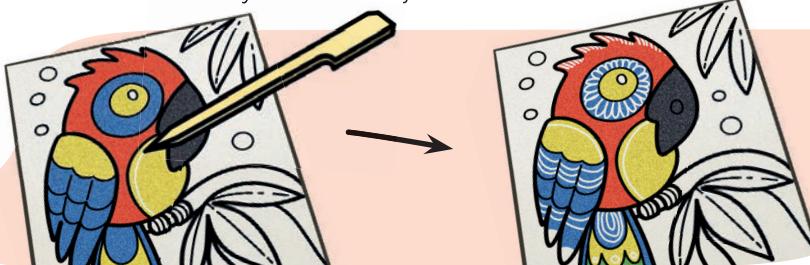
**Tip:** Pieskujte najprv tmavými farbami. Bielu farbu a svetlé odtieňe si nechávajte na koniec, aby sa plocha nezašpinila od tmavších farieb.

6. Farby striedajte, jednotlivé časti vedľa seba by mali byť najlepšie rôznofarebné, aby vynikli.
7. Keď máte obrázok hotový, vložte ho do vrecka, aby piesok, ktorý z neho môže ešte trochu opadnúť (najmä pri otároch), vo vrecku zostal.



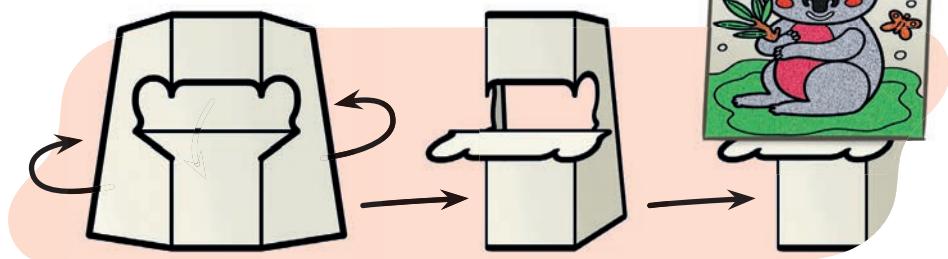
## ŠPÁRADLO

Bambusovým špáradlom je možné dotvárať detaily. Na už posypanej ploche môžete jemne zoškrabáť piesok (tak, aby sa nepoškodila vrstva s lepidlom) a vysypať novú farbu. Napríklad na dotvorenie efektu oblohy alebo zvieracej srsti.



## STOJANČEK

Na spodnej časti podnosu na mištičky sú vyrazené stojančeky. Zložte stojanček podľa nákresu a umiestnite naň obrázok, ktorý si môžete vystaviť na stôl alebo poličku.



## BLAHOŽELANIE

Budete potrebovať: tvrdý papier A4 a lepidlo, pero.

1. Preložte tvrdý papier napoly, aby ste získali formát A5. Pieskovany obrázok podlepte lepidlom a nalepte na dosky blahoželania.
2. Do vnútra napište blahoželanie či odkaz, ktoré môžete ozdobiť farebnými nálepkami.



## METALICKÉ NÁLEPKY

**Tip:** Šetríte na fólii miestom. Postupuje od krajov, tak ju využijete najviac.

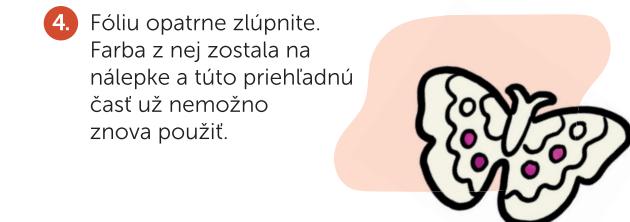
1. Nálepku vylúpnite z hárku.
2. Špendlíkom alebo prstom zlúpnite časť, ktorú chcete zafarbiť. Papier sa lúpe najlepšie od kraja rezu.



3. Na odlepenú časť nalepte metalickú fóliu farbou hore (t. j. lícom nahor). Zo spodnej strany je fólia ružovkastá alebo strieborná). Na fóliu pritlačte – niekoľkokrát po nej prejdite prstom, dokiaľ neuvidíte presvitáť tvar nálepky pod fóliou.



4. Fóliu opatrne zlúpnite. Farba z nej zostala na nálepke a túto priečladnú časť už nemožno znova použiť.



5. Z rubovej strany nálepky zlúpnite ochranný papier a nalepte napríklad do denníčka.

**Tip:** Na nálepky použiť farebné piesky. Odlepenú časť nálepky posype farebným pieskom. Prebytočné množstvo piesku sklepnite a nasype späť do mištičky. Potom použiť ďalšiu farbu piesku či fólie.



# DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ



- Výrobek je vhodný pro děti od 4 let.
- Upozornění! Nebezpečí poranění. Špendlík má ostrý hrot. Obsahuje malé části. Nebezpečí udušení.
- Hračku předejte dítěti na hraní bez obalu a úchytů, mohou být dítěti nebezpečné.
- Před použitím si prečtěte pokyny, říďte se jimi a uchovejte je.
- Děti mohou používat výtvarnou sadu pod dohledem dospělé osoby.
- Výrobek není potravina. Nevkládejte výrobek ani žádnou jeho část do úst, uší, očí nebo nosu.
- Uchovávejte sadu mimo dosah dětí mladších 3 let a zvířat.
- Uchovejte prosím obal a adresu pro případnou korespondenci.

## INFORMACE PRO RODIČE A DOSPĚLÝ DOZOR

Budte trpěliví. S dítětem si nejdříve pročtěte návod. Sada Pískové obrázky – Zvířátka je sada plná nápadů na tvoréní, které podporuje dětskou fantazii a kreativitu. Dohlédněte prosím na své dítě při používání špendlíku, hrozí nebezpečí poranění.

# DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA



- Výrobok je vhodný pre deti od 4 rokov. Upozornenie! Obsahuje malé časti. Nebezpečenstvo udusenia.
- Upozornenie! Nebezpečenstvo poranenia. Špendlík má ostrý hrot.
- Hračku dajte dieťaťu na hranie bez obalu a úchytov, môžu byť dieťaťu nebezpečné.
- Pred použitím si prečítajte pokyny, riadte sa nimi a uchovávajte ich.
- Deti môžu používať výtvarnú súpravu pod dohľadom dospelej osoby.
- Výrobok nie je potravina. Nevkladajte výrobok ani žiadnu jeho časť do úst, uší, očí alebo nosa.
- Uchovávajte súpravu mimo dosahu detí mladších ako 3 roky a zvierat.
- Prosím, uchovávajte obal a adresu pre prípadnú korešpondenciu.

## INFORMÁCIE PRE RODIČOV A DOSPELÝ DOZOR

Buďte trpezliví. S dieťaťom si najprv prečítajte návod. Súprava Pieskové obrázky – zvieratká je súprava plná tvorenia, ktoré podporuje detskú fantáziu a kreativitu. Dohliadnite, prosím, na svoje dieťa pri používaní špendlíka, hrozí nebezpečenstvo poranenia.

# Albi

Dovozce/Dovozca:  
ALBI Česká republika a.s.  
Thámova 13  
186 00 Praha 8  
[www.albi.cz](http://www.albi.cz)

Načti mě, a dozvíd  
se vic/Načítaj ma  
a dozvieš sa viac:



Distribútorka pre SR:  
Albi s. r. o.  
Oravská ulica 8557/22  
010 10 Žilina  
e-shop: [www.albi.sk](http://www.albi.sk)

Máte otázku? Nevíte si rady?  
Pokud budete potrebovať radu či pomoc, navštívte stránky [www.albi.cz](http://www.albi.cz) nebo nám napište na [veda@albi.cz](mailto:veda@albi.cz).

Máte otázku? Nevíte si poradit?  
Ak budete potrebovať radu či pomoc, navštívte stránky [www.albi.sk](http://www.albi.sk) alebo nám napište na [veda@albi.cz](mailto:veda@albi.cz).

Barva a tvar produktu se mohou lišit od vyobrazení na obalu.  
Farba a tvar výrobku sa môžu lišiť od vyobrazenia na obale.



### UPOZORNĚNÍ/UPOZORNENIE:

Nevhodné pro děti do 3 let. Obsahuje malé části, hrozí vdechnutí.  
Nebezpečí poranění. Špendlík má ostrý hrot.  
Nevhodné pre deti do 3 rokov. Obsahuje malé časti, hrozí vdýchnutie.  
Nebezpečenstvo poranenia. Špendlík má ostrý hrot.